

7 jähriger Junge

Kann nicht einschlafen, egal wie müde er ist. Er studiere, wie die Welt entstanden sei. Stellt dauernd viele Fragen. Knirscht massiv mit den Zähnen. Streitet heftigst mit Bruder. Kontrolliert, ob alle die Regeln einhalten: im Spiel, im Verkehr und in der Schule.

Nach 6 Wochen

Weniger Zähneknirschen, studiert weniger beim Einschlafen. Wenn er ein Problem hat, kann er nun darüber erzählen und weinen, vorher nur wütend. Die Regeln sind immer noch wichtig, aber er kontrolliert weniger.

Nach 3 Monaten

Längere Phasen ohne Zähneknirschen, schläft schneller ein. Streitet weniger mit Bruder, spielen auch längere Zeit miteinander.

Nach 6 Monaten

Schläft gut, möchte etwas reden vor dem Einschlafen, zufrieden, wenig Streit, kein Zähneknirschen mehr.